



**Heb jij een baby of peuter?
En vind jij dat best uitdagend?**

Mindful met je baby / peuter

Met deze vergoede training creëer je meer rust in jezelf
en in het contact met je kindje.

Ervaringen van deelnemers:

'Samen met je baby de training doen vond ik eerst onwennig maar dit bleek enorm waardevol. Als je baby even onrustig is, kun je oefenen met wat je leert.'



'Ik kan mijn peuter nu beter begrijpen en inspelen op wat hij nodig heeft.'

Mindful met je baby 0 tot 18 maanden Mindful met je peuter 1,5 tot 4 jaar

Locatie: Therapeuticum Joure of KieN Sneek

Startdata: Zie website, 8 tot 9 bijeenkomsten



Interesse of vragen?

Therapeuticum Joure

T 0513 - 48 42 60

E info@therapeuticum-joure.nl

KieN

T 06 - 53 92 16 43

E info@kien.nu

KieN
Voor effectieve en transparante zorg

MINDFULNESS BY DAPHNE
opGroeien in aandacht

T Therapeuticum
Joure

KieNge - IT